

ばんびだより

R6年度 9月
こじか子育て支援センター
25-0527

残暑が厳しいですが、ススキやイネの黄金色が秋を感じさせてくれます。朝夕は少しずつ涼しくなり、過ごしやすくなってきましたが、衣服の調節を上手に行いながら、親子ともに体調を崩すことなく毎日を過ごしてくださいね。

【9月の予定】



日	月	火	水	木	金	土
1 休	2 避難訓練	3	4 園庭開放	5	6 おはなし会	7 休
8 休	9 	10	11 (要予約) 妊婦さん いらっしゃい	12 (要予約) ばんび講座 【セルフケアリフレッシュ】	13	14 休
15 休	16 敬老の日	17	18 園庭開放	19 (要予約) チャイルドサポートプラン 説明会	20 	21 休
22 秋分 の日	23 振替休日	24	25 	26 おはなし会 【読み聞かせボランティア】	27	28 休
29 休	30	※避難訓練・園庭開放は こども園主催です。		★絵本の読み聞かせ「おはなし会」は、 10:00～と13:20～に行います。		

事前予約制

9月のばんび講座

【セルフケアリフレッシュ】

講師：釜谷 久果さん

(合同会社ハッピータッチ)

9月12日(木) 10:00～11:00

オイルを使ってひざ下のセルフマッサージを行います。体も心もリフレッシュしましょう！

ご予約はWEB予約システム「ジモイク」からお願います。

9/26(木) おはなし会は

図書館の【読み聞かせボランティア】

の方によるおはなしです！

絵本はもちろん、おうたや手遊びを一緒に楽しみましょう！（予約不要）



事前予約制

妊婦さん いらっしゃい！

～支援センター・こども園見学&交流会～

9月11日(水) 10:00～11:00

出産前に、こども園や支援センターの見学をしてみませんか？見学後は、出産を経験した先輩ママを交えて、出産に対する不安や心配を気軽にお話しましょう。「これを買ってよかった！」「こんな工夫してるよ」など、産後の育児のヒントが見つかるかも…



～9月の製作～

前半…敬老の日のプレゼント

後半…お出かけバッグ

